

## Triathlon deelnemers opgelet!

*Zwembad de Wirg in Winkel biedt een exclusieve borstcrawl zwemclinic!*

Zeer geschikt voor deelnemers, maar ook voor eenieder die al jaren denkt ...

die 1/8<sup>ste</sup> van Niedorp... dat zou ik wel een keertje willen, maar hoe bereid ik me daar op voor?

Tevens de perfecte training voor de zwemdeelnemers van de trio-teams.



**Wanneer:** Optie 1: Vrijdagavond van 17.45 tot 18.30 uur  
Optie 2: Vrijdagavond van 19.00 tot 19.45 uur

**Waar:** Zwembad de Wirg, Hartweg 33, 1731 LT Winkel.

**Voor wie:** Geschikt voor iedereen die de borstcrawl wil leren of de techniek en snelheid wil verbeteren.

**Periode:** 20 maart t/m 19 juni (met een afsluiting op 25 juni: openwater zwemmen in het IJsselmeer)

**Kosten:** € 65,-

**Opgave:** Beperkt aantal plaatsen, opgeven kan via e-mail, [Wirg@hollandskroon.nl](mailto:Wirg@hollandskroon.nl) of telefoon: 0224-541400.



## Borstcrawl training voor beginners en gevorderden!

