

# Programmaoverzicht Triathlon Nieuwe Niedorp 2023

## 'De Achtste van Nierup'

### Beste deelnemer/ster,

Wat leuk dat je meedoet aan alweer de 35e Triathlon van Nieuwe Niedorp, editie 2023. Dit programmaoverzicht bevat alle benodigde informatie voor jullie deelname. **Let op! Lees deze informatie zorgvuldig!!**

Datum: **Woensdag 5 juli 2023**  
Start dames en junioren individueel: **19.20 uur**  
Start heren individueel: **19.30 uur**  
Start trio's: **19.40 uur**

Dit jaar zullen er weer zo'n 240 individuele deelnemers en ongeveer 125 trio's van start gaan. Deze triathlon heeft een recreatief en vooral sportief karakter. Wij vragen u om dit uitgangspunt te respecteren.

Het middelpunt van het evenement is het kerkplein. Hier vindt u de feesttent, de finish en de locatie van de prijsuitreiking. Achter de kerk kunt u op de parkeerplaats van het sportpark parkeren. Het adres voor uw navigatie is Dorpsstraat 215-a te Nieuwe Niedorp. De Dorpsstraat zal tussen 18.00 uur en 22.00 uur afgesloten zijn. U kunt dan parkeren buiten het dorp bij bijvoorbeeld het winkelcentrum (navigeren naar Trambaan 69 Nieuwe Niedorp).

**Let op: het melden/inschrijven/ophalen van de startnummers is dit jaar bij buitenzwembad De Rijd (nabij de startlocatie).**

Het Triathloncomité is op de wedstrijddag bereikbaar onder nummer 06-22423644. LET OP! Dit is een calamiteitsnummer voor noodgevallen alléén op de dag van de triathlon! Daarbuiten kunnen deelnemers terecht bij [inschrijving@triathlonniedorp.nl](mailto:inschrijving@triathlonniedorp.nl) of [secretaris@triathlonniedorp.nl](mailto:secretaris@triathlonniedorp.nl).

De leden van het Triathloncomité zijn herkenbaar aan de rode shirts met Triathlonlogo. Bij hen kunt u met al uw vragen terecht en zij zijn ook het eerste aanspreekpunt in het geval van problemen.

In Nieuwe Niedorp komen sportiviteit en gezelligheid samen, daarom is er direct na afloop van het evenement een feest in de feesttent op het kerkplein.

Het Triathloncomité bedankt de vele vrijwilligers voor hun inzet, de sponsors voor hun bijdrage en verder alle niet bij naam genoemde instellingen of personen, die het mede mogelijk hebben gemaakt om deze triathlon te organiseren.

**Wij wensen u veel succes op onze Triathlon!!**



## Algemeen

**LET OP: Indien u deze informatie ontvangt als contactpersoon/teamcaptain voor een trio dan dient u zelf de overige deelnemers in uw trio-team hierover te informeren!**

Achtereenvolgens bestaat deze triathlon uit 600 meter zwemmen, 20 km fietsen en 5 km lopen. Zorg dat u op de hoogte bent van het parcours en de bepalingen van het organiserende comité, zoals die in dit programmaoverzicht beschreven zijn. Tevens zijn de gebruikelijke NTB-regels van toepassing op deze triathlon. **Dit betekent dat er niet mag worden gestayerd.** Wettelijke verkeersregels dienen te worden nageleefd. **Neem geen onverantwoorde risico's. Veiligheid staat bij het Triathloncomité voorop.**

Bij het zwemonderdeel is het dragen van de door de organisatie verstrekte badmuts verplicht.

Iedere deelnemer is verplicht bij het onderdeel fietsen een fietshelm te dragen. Zonder fietshelm wordt er niet gestart. Een deelnemer die de wedstrijd staakt dient dit door te geven aan de organisatie. De deelnemer vrijwaart de organisatie, de bij de organisatie betrokken instanties, verenigingen en/of personen van alle aanspraken en/of vorderingen, die mogelijkerwijs kunnen voortvloeien uit deelname aan deze triathlon. **Deelname geschiedt geheel op eigen risico.**

**Let op: de locatie voor het melden/inschrijven/ophalen van de startnummers is dit jaar gewijzigd!**

### Tijdschema:

18.00 – 19.00 uur	<b>Melden bij buitenzwembad De Rijd</b>
18.00 – 19.15 uur	Inleveren loop- en fietsmateriaal bij recreatieterrein De Rijd
18.00 uur	De Dorpsstraat wordt volledig afgesloten
19.10 uur	Laatste mededelingen op De Rijd
19.17 uur	Alle dames en junioren (individueel) in het water
<b>19.20 uur</b>	<b>Start zwemmen dames en junioren (individueel)</b>
19.27 uur	Alle heren (individueel) in het water
<b>19.30 uur</b>	<b>Start zwemmen heren (individueel)</b>
19.37 uur	Alle trio-deelnemers in het water
<b>19.40 uur</b>	<b>Start zwemmen trio-zwemmers</b>
21.30 uur	Sluiting finish
21.30 uur	Einde fietsbewaking bij recreatieterrein De Rijd
22.00 uur	Prijsuitreiking en uitslagen gereed in de tent op het kerkplein (bij de finish)
22.00 uur	Afsluitend feest op het kerkplein met Paul Vlaar

### Melden/ophalen van de startnummers

U dient zich te melden bij buitenzwembad De Rijd in Nieuwe Niedorp. Hier krijgt u:

- Eén startnummer voor individuele deelnemers; **een startband is dus aan te raden!**
- of; twee startnummers voor de trio-deelnemers (voor de looper en fietser);
- een Mylaps ProChip (we werken niet met eigen chips);
- een badmuts met uw startnummer;
- een sticker met uw startnummer die op uw fiets bevestigd dient te worden. U kunt dan na afloop uw fiets weer ophalen bij De Rijd door uw startnummer te laten zien. U bent zelf verantwoordelijk voor het bewaren van uw startnummer tot die tijd;
- een herinnering aan deze Triathlon.

U bent verplicht om tijdens het fietsen uw startnummer duidelijk zichtbaar op de rug te dragen en tijdens het lopen duidelijk zichtbaar op de borst. Dit in verband met uw herkenbaarheid voor de speaker en jury.

Wanneer een deelnemer niet aan de start verschijnt zonder afmelding zal deze deelnemer voor het volgende jaar worden uitgesloten van deelname. Het ophalen van het startnummer dient persoonlijk te gebeuren en u dient zich te kunnen legitimeren. Deelnemers met een licentie dienen een geldig lidmaatschapsbewijs of wedstrijdlicentie (NTB, KNWU, KNZB of AU) te kunnen laten zien.

### Triathlon Nieuwe Niedorp

Postadres: Tulpappel 16, 1731 WP Winkel, [secretaris@triathlonniedorp.nl](mailto:secretaris@triathlonniedorp.nl), [www.triathlonniedorp.nl](http://www.triathlonniedorp.nl)  
Rabobank : NL12 RABO 03449.04.776 t.n.v. Triathloncomité Nieuwe Niedorp

## **MylapsChip**

Wij maken gebruik van de MylapsChip. Hiermee worden uw tijden nauwkeurig geregistreerd. Uw zwemtijd, fietstijd en looptijd worden met deze chip afzonderlijk van elkaar gemeten. Uw chip, met enkelband, ontvangt u bij de inschrijving en heeft een unieke codering op uw naam. De chip dient gedurende de wedstrijd om de enkel gedragen te worden om uw tijden correct te registreren. Meetpunten zijn de matten in de wisselzones, het keerpunt bij het lopen en de mat op het finishpodium. Zorg ervoor dat de chip goed om uw enkel vastzit. U bent zelf verantwoordelijk voor deze chip gedurende het gehele evenement. Na de finish kunt u de chip inleveren in het finishvak. Bij het niet inleveren van de chip zal de organisatie € 28,00 bij de deelnemer in rekening brengen.

Het is niet mogelijk om gebruik te maken van een eigen chip.

## **Het zwemonderdeel (600 mtr)**

Het onderdeel vindt plaats in het recreatiewater van De Rijd (open water). U moet rechtsom de boeien passeren. Er wordt gestart vanuit het water en er wordt gezwommen in een rechte lijn naar een duidelijk herkenbaar keerpunt. Afsnijden is absoluut verboden. Het dragen van de door de organisatie verstrekte badmuts is verplicht. Hierdoor zal het publiek het zwemonderdeel beter kunnen volgen.

Het dragen van een wetsuit is verplicht bij een temperatuur onder 15,9°C en verboden boven een temperatuur van 22°C.

## **Het fietsonderdeel (20 km)**

Uw helm dient opgezet en vastgemaakt te worden voordat de fiets wordt gepakt. Met de fiets aan de hand loopt u naar het eind van de wisselzone en stapt dan pas op de fiets.

Het fietsparcours is als volgt: Vijverweg ra, Dorpsstraat la, Terdiekerweg ra, Leyerdijk ra, De Leyen ra, Leyerpolderweg la, Koggeweg ra, Rijdersstraat la, Westerweg ra, fietspad Hartweg ra, Scheidersweg ra, Zuiderkanaalweg la, Oosterweg ra, Dorpsstraat ra, Westerweg la, Kanaalweg rechtdoor, Koggeweg ra, Rijdersstraat la, Westerweg ra, fietspad Hartweg ra, Scheidersweg ra, Zuiderkanaalweg la, Oosterweg ra, Dorpsstraat. Bij de tweede passage van de Dorpsstraat/kerkplein gaat u ter hoogte van de Westerweg gewoon rechtdoor en aan het einde van de Dorpsstraat weer rechtsaf de Vijverweg op. Het eindpunt van het fietsonderdeel is de wisselzone bij recreatieterrein De Rijd.

**Let op 1: Aan het begin van het fietsonderdeel volgt er direct een scherpe bocht (Vijverweg - Dorpsstraat) hier raden wij u aan rustig te rijden i.v.m. uw eigen veiligheid. Omdat we in drie series starten, wordt er op het parcours ter hoogte van wisselzone fietsen-lopen een chicane gemaakt, u volgt ongeveer 300 meter het loopparcours om zo de eerste deelnemers in te kunnen laten voegen!!!**

**Let op 2: De wisselzone van het fietsen naar het lopen is dezelfde als bij het zwemmen. De bocht van de Dorpsstraat naar de Vijverweg is een gevaarlijke bocht. Matig hier de snelheid!**

**Let op 3: De bocht, waar de deelnemers vanaf de Oosterweg rechtsaf de Dorpsstraat ingaan, is scherp! Matig ook hier de snelheid!**

**Let op 4: De bocht, waar de deelnemers na het eerste rondje vanaf de Dorpsstraat rechtsaf de Westerweg ingaan, is scherp! Matig ook hier de snelheid!**

**Let op 5: De strafbox. Lees onderstaande tekst zorgvuldig.**

### **Regelgeving strafbox**

Ook dit jaar is stayeren weer verboden tijdens de wedstrijd. Wanneer de jury een atle(e)t(e) betrapt op stayeren dan zal hem of haar een blauwe kaart worden getoond. De betrapte atleet dient zich na het fietsonderdeel direct te melden in de strafbox. Deze strafbox bevindt zich aan het begin van de wisselzone. De atleet dient zich met fiets in de hand en helm vastgemaakt op het hoofd te melden en in de strafbox om zijn of haar straf van één minuut uit te zitten. Tijdens deze straf mag er geen persoonlijke verzorging of voorbereiding op de wissel plaatsvinden. Het is de eigen verantwoordelijkheid van de atleet om zich te melden. Indien de atleet zich niet meldt in de strafbox zal de tijdstraf omgezet worden in een diskwalificatie.

### **Triathlon Nieuwe Niedorp**

Postadres: Tulpappel 16, 1731 WP Winkel, [secretaris@triathlonniedorp.nl](mailto:secretaris@triathlonniedorp.nl), [www.triathlonniedorp.nl](http://www.triathlonniedorp.nl)  
Rabobank : NL12 RABO 03449.04.776 t.n.v. Triathloncomité Nieuwe Niedorp

## Wisselzone recreatieterrein De Rijd

Hier dient u uw fiets en loopspullen te plaatsen op en bij de hiervoor toegewezen plaats in de fietsenrekken. Het is verplicht een sticker met uw startnummer op de fiets te plakken. Let op, deze sticker ontvangt u bij het aanmelden. Voor aanvang van de wedstrijd worden uw fiets en fietshelm gecontroleerd. Er worden geen verzorgers, coaches en publiek toegelaten in deze zone. Na afloop kunt u tot 21.30 uur, uw fiets ophalen aan de hand van uw startnummer.

**Let op 1: Fietsen in de wisselzone is niet toegestaan! Er mag gefietst worden vanaf de markering. Tijdens het lopen met de fiets dient de helm opgezet en vastgemaakt te zijn. De helm mag pas afgezet worden na het neerzetten van de fiets.**

**Let op 2: De fiets kan pas opgehaald worden na passage van de Vijverweg door de laatste loper in de wedstrijd. Eerder is het niet toegestaan om de Dorpsstraat met de fiets over te steken.**

## Het looponderdeel (5 km)

**Let op! Het loopparcours is gewijzigd in 2022!!** Het is als volgt: Vijverweg ra, Dorpsstraat ra, Schulpweg la, Fietspad Leyerdijk, Leyerdijk ra, Terdiekerweg brug op, keerpunt en brug af, Terdiekerweg ra, Dorpsstraat tot het einde, keerpunt, Dorpsstraat tot finish. Het finish podium staat op het kerkplein nabij (voormalig) café de Roode Eenhoorn. Onderweg zijn er twee waterposten.

**Let op 1: Loop zoveel mogelijk aan de rechterkant van de weg zodat de deelnemers die nog een ronde moeten fietsen genoeg ruimte hebben om u te passeren!!!**

**Let op 2: Na de passage van het kerkplein zoveel mogelijk links blijven lopen i.v.m. tegemoetkomende deelnemers die gaan finishen.**

## Finish van de Trio's

De trio's kunnen gezamenlijk finishen. Op ongeveer 200 meter voor de finish (brug bij speeltuin Zaagmolenstraat) kunnen de overige twee teamleden zich bij de loper voegen om gezamenlijk deze laatste meters af te leggen. Let wel op de veiligheid van u en de overige deelnemers!

**Let op 1: De triofietser zal zich moeten spoeden om op tijd bij de finish aanwezig te zijn. De organisatie kan niet garanderen dat de doorstroom van publiek en triofietzers vlot genoeg verloopt om op tijd aanwezig te zijn bij de finish van de trioloper.**

## Douchegelegenheid

Na afloop van de wedstrijd kunt u douchen in de kleedkamers van Voetbalvereniging Nieuwe Niedorp. De kleedkamers zijn gelegen op het sportpark van VV Nieuwe Niedorp op ongeveer 200 meter van de finish. De douches zijn vanaf 19.30 uur te gebruiken.

## Prijsuitreiking

De prijsuitreiking is rond 22.00 uur in de tent op het kerkplein. Voor de verschillende categorieën zijn er prijzen. Prijzen **moeten** tijdens de prijsuitreiking worden opgehaald. Niet opgehaalde prijzen gaan in de prijzenpot voor de volgende editie. De prijzen worden niet nagestuurd. Na afloop van de prijsuitreiking zijn de uitslagenlijsten beschikbaar. Deze worden niet opgestuurd maar zijn terug te vinden op de website <http://www.triathlonniedorp.nl>.

## Publiek

Het Triathloncomité verwacht een grote hoeveelheid publiek bij recreatieterrein De Rijd. Om dit in goede banen te leiden zal er een extra brug over de voorsloot gebouwd worden. Houd er rekening mee dat de oversteek voor het publiek dat naar de finish wil gaan, vertraging zal opleveren. Tevens willen we uw supporters vragen om de fietsen te parkeren op de daarvoor aangewezen plek (bij Nijerop). Wilt u uw supporters hierover inlichten?

### Triathlon Nieuwe Niedorp

Postadres: Tulpappel 16, 1731 WP Winkel, [secretaris@triathlonniedorp.nl](mailto:secretaris@triathlonniedorp.nl), [www.triathlonniedorp.nl](http://www.triathlonniedorp.nl)  
Rabobank : NL12 RABO 03449.04.776 t.n.v. Triathloncomité Nieuwe Niedorp