



## Deelnemersinformatie Triathlon Nieuwe Niedorp 2024 'De Achtste van Nierup'

Beste deelnemer/ster,

Nog even en het is weer zover, de 36e editie van de Triathlon van Niedorp!  
Superleuk dat je meedoet!

Dit programmaoverzicht bevat alle benodigde informatie voor je/jullie deelname.

**Let op! Lees deze informatie zorgvuldig en indien je deze informatie ontvangt als teamcaptain van één of meerdere trio's, deel deze dan zelf met de overige deelnemers in je trio-team(s)!**

Het parcours is onveranderd ten opzichte van 2022 en 2023. We vragen je om deze deelnemersinformatie zorgvuldig te lezen, de regels van de triathlon na te leven en de aanwijzingen van de organisatie, vrijwilligers en juryleden te respecteren.

Het Triathloncomité bedankt de vele vrijwilligers voor hun inzet, de sponsors voor hun bijdrage en verder alle niet bij naam genoemde instellingen of personen, die het mede mogelijk hebben gemaakt om deze triathlon te organiseren.

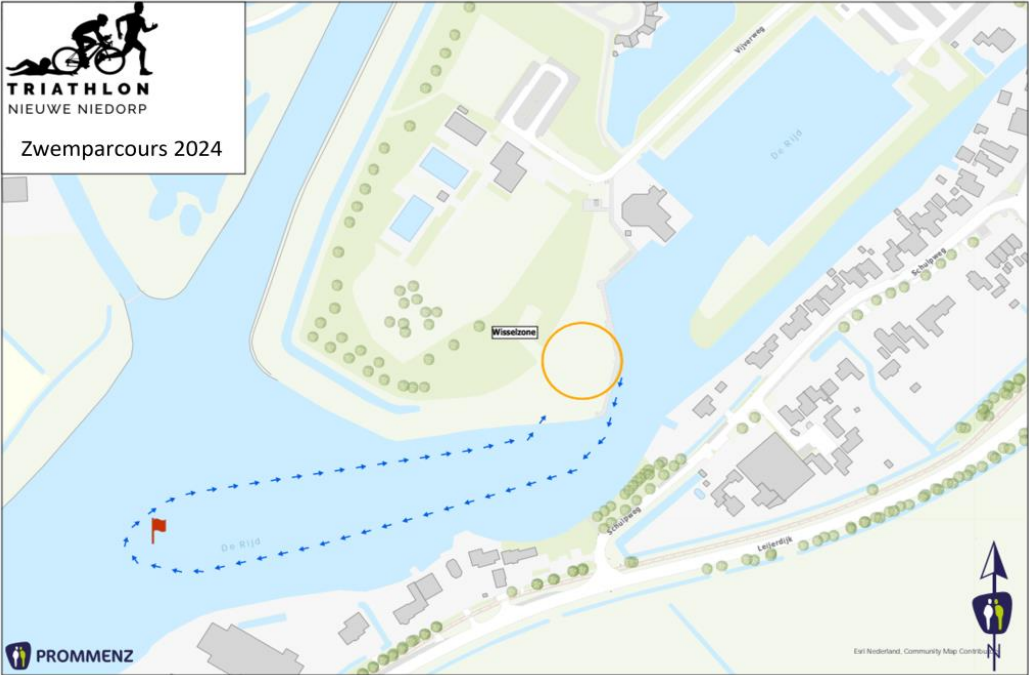
**Wij wensen je veel succes op onze 1/8e Triathlon!!**

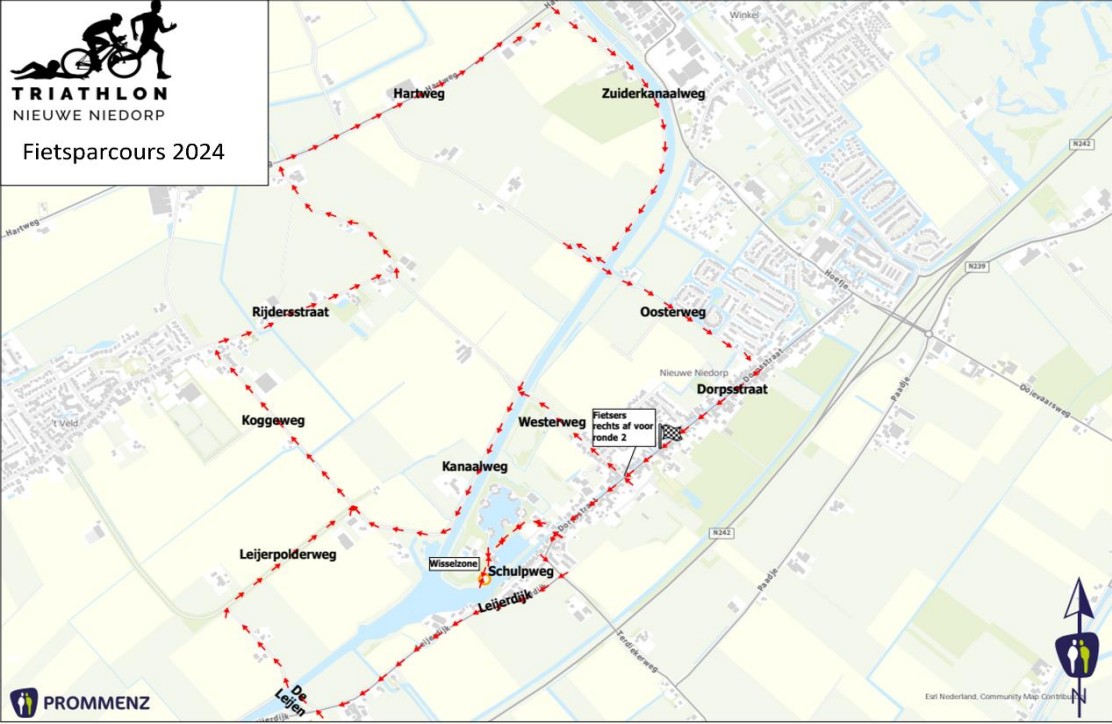


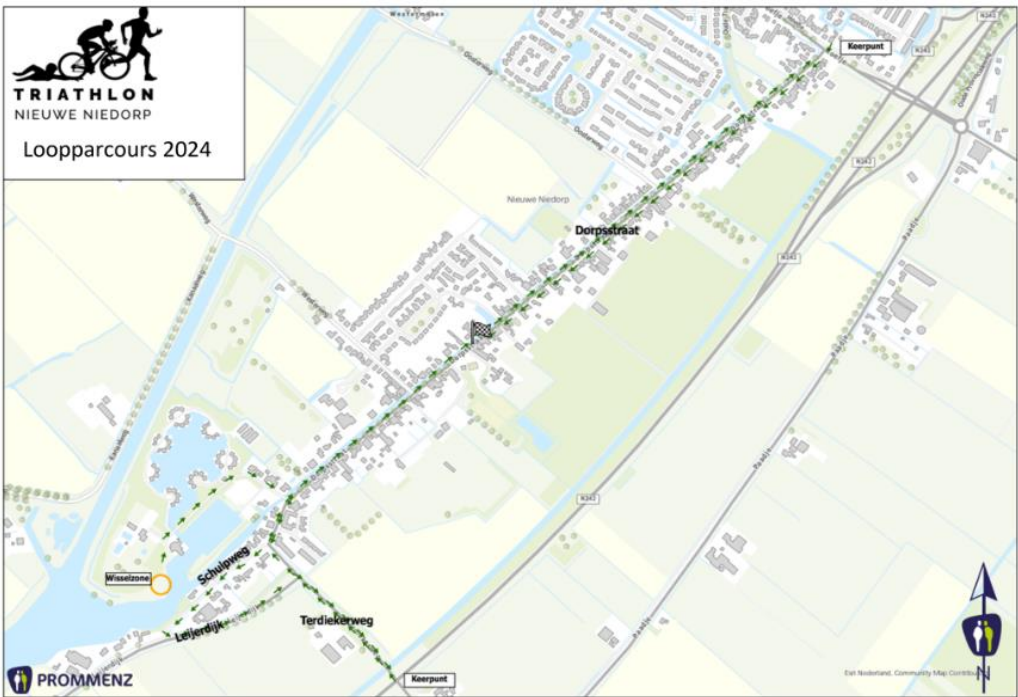
## Deelnemersinformatie Triathlon Nieuwe Niedorp 2024

### 'De Achtste van Nierup'

<b>Locatie</b>	Het melden/inschrijven/ophalen van de startnummers is bij buitenzwembad De Rijd (Vijverweg 5, Nieuwe Niedorp, nabij de startlocatie).	
<b>Parkeren</b>	Er zijn meerdere parkeergelegenheden: <ol style="list-style-type: none"><li>Op de parkeerplaats van Voetbalvereniging Nieuwe Niedorp (gratis). Het adres voor je navigatie is Dorpsstraat 215-a te Nieuwe Niedorp. De Dorpsstraat is tussen 18.00 uur en 22.00 uur afgesloten.</li><li>Buiten het dorp (gratis), bijvoorbeeld bij het winkelcentrum (navigeren naar Trambaan 69, Nieuwe Niedorp).</li><li>Nabij de hoek Terdiekerweg/Leijerdijk op een stuk privéland. Hier zijn mogelijk kosten aan verbonden.</li></ol>	
<b>Datum</b>	Woensdag 3 juli 2024	
<b>Starttijden</b>	<b>19.20 uur</b> Dames en junioren individueel <b>19.30 uur</b> Heren individueel <b>19.40 uur</b> Trio's	
<b>Triathlon onderdelen</b>	600 meter zwemmen 20 kilometer fietsen 5 kilometer lopen	
<b>Regels</b>	Op deze triathlon zijn de NTB-regels van toepassing. Dit betekent dat de wettelijke verkeersregels nageleefd moeten worden en er mag niet gestayerd worden. Deelname geschiedt geheel op eigen risico. Alle regels zijn na te lezen op de site van de Nederlandse Triathlonbond. <a href="#">Vragen over regels - Nederlandse Triathlon Bond</a> <b>Let op: deelname aan de triathlon met oordopjes is niet toegestaan.</b>	
<b>Tijdschema</b>	<p>18.00 – 19.00 uur Melden bij buitenzwembad De Rijd 18.00 – 19.15 uur Inleveren loop- en fietsmateriaal bij recreatieterrein De Rijd 18.00 uur De Dorpsstraat wordt volledig afgesloten 19.10 uur Laatste mededelingen op De Rijd 19.17 uur Alle dames en junioren (individueel) in het water <b>19.20 uur Start zwemmen dames en junioren (individueel)</b> 19.27 uur Alle heren (individueel) in het water <b>19.30 uur Start zwemmen heren (individueel)</b> 19.37 uur Alle trio-deelnemers in het water <b>19.40 uur Start zwemmen trio-zwemmers</b> 21.30 uur Sluiting finish 21.30 uur Einde fietsbewaking bij recreatieterrein De Rijd 21.30 uur - 22.00 uur Prijsuitreiking en uitslagen gereed in de tent op het kerkplein (bij de finish) 22.00 uur Afsluitend feest op het kerkplein met Paul Vlaar</p>	
<b>Melden</b>	Bij buitenzwembad De Rijd in Nieuwe Niedorp, vanaf 18.00 uur. Hier ontvang je een tasje met het volgende: <ul style="list-style-type: none"><li>Eén startnummer voor individuele deelnemers; een startband is dus aan te raden! of;</li><li>twee startnummers voor de trio-deelnemers (voor de looper en fietser);</li><li>een mylaps ProChip (we werken niet met eigen chips). Trio's ontvangen 1 enkelband met 1 ProChip welke in de wisselzone overgegeven moet worden;</li><li>een badmuts met je startnummer;</li><li>een sticker met je startnummer dat op je fiets bevestigd dient te worden;</li><li>een herinnering aan de Triathlon.</li></ul>	

	<p>Je kunt na afloop je fiets weer ophalen bij De Rijd door je startnummer te laten zien.</p> <p>Het ophalen van het startnummer dient persoonlijk te gebeuren en je dient je te kunnen legitimeren. Deelnemers met een licentie dienen een geldig lidmaatschapsbewijs of wedstrijdlicentie (NTB, KNWU, KNZB of AU) te kunnen laten zien.</p> <p>Wanneer een deelnemer niet aan de start verschijnt zonder afmelding zal deze deelnemer voor het volgende jaar worden uitgesloten van deelname.</p>
<p><b>MylapsChip</b></p>	<p>Wij maken gebruik van de MylapsChip. Je zwemtijd, fietstijd en looptijd worden met deze chip afzonderlijk van elkaar gemeten. De chip dient gedurende de wedstrijd om de enkel gedragen te worden om je tijden correct te registreren. Meetpunten zijn de matten in de wisselzones, het keerpunt bij het lopen en de mat op het finishpodium. Zorg ervoor dat de chip goed om je enkel vastzit. Je bent zelf verantwoordelijk voor deze chip gedurende het gehele evenement.</p> <p>Na de finish kunt je de chip inleveren in het finishvak. Bij het niet inleveren van de chip zal de organisatie € 28,00 bij de deelnemer in rekening brengen.</p> <p>Het is niet mogelijk om gebruik te maken van een eigen chip.</p>
<p><b>Park Fermé / Wisselzone</b></p>	<p>De wisselzone is op het recreatieterrein de Rijd Hier wordt je fiets, je fietshelm, je startnummer en je startnummersticker op je fiets gecontroleerd. Je fiets en loopspullen plaats je in de rekken bij jouw startnummer. <b>Wisselzone is alleen te betreden met een startnummer.</b></p> <p><b>Let op 1!: Fietsen in de wisselzone is niet toegestaan! Er mag gefietst worden vanaf de markering. Tijdens het lopen met de fiets dient de helm opgezet en vastgemaakt te zijn. De helm mag pas afgezet worden na het neerzetten van de fiets.</b></p> <p><b>Let op 2!: De fiets kan pas opgehaald worden als de laatste loper de Vijverweg gepasseerd is. Eerder is het niet toegestaan om de Dorpsstraat met de fiets over te steken.</b></p>
<p><b>Zwemmen</b></p>	<p>Dit onderdeel vindt plaats in het recreatiewater van de Rijd (open water). Je moet rechtsom de boeien passeren. Er wordt gestart vanuit het water en er wordt gezwommen in een rechte lijn naar een duidelijk herkenbaar keerpunt. Afsnijden is absoluut verboden. Het dragen van de door de organisatie verstrekte badmuts is verplicht.</p> 

<p><b>Fietsen</b></p>	<p>Je helm dient opgezet en vastgemaakt te worden voordat de fiets wordt gepakt. Met de fiets aan de hand loop je naar het eind van de wisselzone en stapt dan pas op de fiets.</p> <p>Je bent verplicht om tijdens het fietsen je startnummer duidelijk zichtbaar op de rug te dragen en tijdens het lopen duidelijk zichtbaar op de borst. Dit in verband met de herkenbaarheid voor de speaker en jury.</p> <p>Het fietsparcours is als volgt (zie onder voor toelichting): Vijverweg ra, Dorpsstraat la, Terdiekerweg ra, Leyerdijk ra, De Leyen ra, Leyerpolderweg la, Koggeweg ra, Rijdersstraat la, Westerweg ra, fietspad Hartweg ra, Scheidersweg ra, Zuiderkanaalweg la, Oosterweg ra, Dorpsstraat ra, Westerweg la, Kanaalweg rechtdoor, Koggeweg ra, Rijdersstraat la, Westerweg ra, fietspad Hartweg ra, Scheidersweg ra, Zuiderkanaalweg la, Oosterweg ra, Dorpsstraat. Bij de tweede passage van de Dorpsstraat/Kerkplein gaat je ter hoogte van de Westerweg gewoon rechtdoor en aan het einde van de Dorpsstraat weer rechtsaf de Vijverweg op. Het eindpunt van het fietsonderdeel is de wisselzone bij recreatieterrein De Rijd.</p> <p><b>Let op!:</b> De bocht van de Vijverweg naar Dorpsstraat aan het begin van het parcours en van Dorpsstraat naar de Vijverweg aan het einde van het parcours zijn gevaarlijke bochten. Ook de bocht van de Dorpsstraat naar de Westerweg is gevaarlijk. Matig hier de snelheid!</p> 
<p><b>Strafbox</b></p>	<p>Krijg je tijdens het fietsen de blauwe kaart getoond vanwege stayeren, dan moet je je melden in de strafbox en de straf van 1 minuut uitzitten. Er mag tijdens deze straf geen persoonlijke verzorging of voorbereiding op de wissel plaatsvinden.</p>
<p><b>Lopen</b></p>	<p>Het loopparcours is als volgt: Vijverweg ra, Dorpsstraat ra, Schulpweg la, Fietspad Leyerdijk, Leyerdijk ra, Terdiekerweg brug op, keerpunt en brug af, Terdiekerweg ra, Dorpsstraat tot het einde, keerpunt, Dorpsstraat tot finish. Het finish podium staat op het kerkplein nabij (voormalig) café de Roode Eenhoorn. Onderweg zijn er twee waterposten.</p> <p><b>Let op 1!:</b> Loop zoveel mogelijk aan de rechterkant van de weg zodat de deelnemers die nog een ronde moeten fietsen genoeg ruimte hebben om je te passeren!!!</p> <p><b>Let op 2!:</b> Na de passage van het kerkplein zoveel mogelijk links blijven lopen i.v.m. tegemoetkomende deelnemers die gaan finishen.</p>

	
<p><b>Trio's</b></p>	<p>De trio's kunnen gezamenlijk finishen. Op ongeveer 200 meter voor de finish (brug bij speeltuin Zaagmolenstraat) kunnen de overige twee teamleden zich bij de loper voegen om gezamenlijk deze laatste meters af te leggen. Let wel op de veiligheid van jezelf en de overige deelnemers!</p> <p><b>Let op!:</b> De fietser zal zich moeten spoeden om op tijd bij de finish van de loper aanwezig te kunnen zijn. De organisatie kan niet garanderen dat de doorstroom van publiek en triofietzers vlot genoeg verloopt om op tijd aanwezig te zijn bij de finish.</p>
<p><b>Douche-gelegenheid</b></p>	<p>Na afloop van de wedstrijd kun je douchen in de kleedkamers van Voetbalvereniging Nieuwe Niedorp. De kleedkamers zijn gelegen op het sportpark van VV Nieuwe Niedorp op ongeveer 200 meter van de finish. De douches zijn vanaf 19.30 uur te gebruiken.</p>
<p><b>Prijsuitreiking</b></p>	<p>De prijsuitreiking is vanaf 21.30 uur op het kerkplein. Voor de verschillende categorieën zijn er prijzen. Prijzen moeten tijdens de prijsuitreiking worden opgehaald. Niet opgehaalde prijzen gaan in de prijzenpot voor de volgende editie. De prijzen worden niet nagestuurd. Na afloop van de prijsuitreiking zijn de uitslagenlijsten beschikbaar. Deze worden niet opgestuurd maar zijn terug te vinden op de website <a href="#">Uitslagen - Triathlon Niedorp -</a></p>
<p><b>Publiek</b></p>	<p>Het Triathloncomité verwacht een grote hoeveelheid publiek bij recreatieterrein De Rijd. Om dit in goede banen te leiden zal er een extra brug over de voorsloot gebouwd worden. Houd er rekening mee dat de oversteek voor het publiek dat naar de finish wil gaan, vertraging zal opleveren. Wij vragen je, je supporters te vragen om hun fietsen te parkeren op de daarvoor aangewezen plek (bij Nijerop).</p>
<p><b>Contact</b></p>	<p>Het Triathloncomité is op de wedstrijddag bereikbaar onder nummer 06-22423644. LET OP! Dit is een calamiteitenummer voor noodgevallen alléén op de dag van de triathlon! Daarbuiten kunnen deelnemers terecht bij <a href="mailto:inschrijving@triathlonniedorp.nl">inschrijving@triathlonniedorp.nl</a> of <a href="mailto:secretaris@triathlonniedorp.nl">secretaris@triathlonniedorp.nl</a>.</p> <p>De leden van het Triathloncomité zijn herkenbaar aan de rode shirts met het Triathlonlogo. Bij hen kun je met al je vragen terecht en zij zijn ook het eerste aanspreekpunt in het geval van problemen.</p>